



NHTGlobal



健康食品

奥米加3必需脂肪酸



我们经常被告诫饮食中吸收过多脂肪是有害的,但事实上脂肪也有「好」「坏」之分。奥米加3必需脂肪酸是一种不饱和脂肪,是细胞膜的重要组成部分,对身体是十分有益的,且由于人体无法自行生成,因此必须由食物中或营养食品中摄取。近年来,很多研究也发现奥米加3对人体健康的重要性。

主要成分:

纯正高密度的奥米加3鱼油, 胶囊(明胶,甘油,纯净水,天然柠檬油), 专有抗氧化混合物(迷迭香提取物,葵花籽油,维他命C,维他命E)。含有鱼类(凤尾鱼,沙丁鱼,鲭鱼)

健康之益处：



心血管健康— 奥米加3能促进心脏血管健康。研究显示摄取EPA和DHA奥米加3必需脂肪酸有助于降低罹患冠状动脉心脏疾病的风险。*



脑部健康— 研究显示，奥米加3有助促进胎儿及儿童的认知行为和神经发展。*



关节健康— 研究显示，奥米加3有助于关节舒适性和灵活性。*



健康体重与年轻肌肤 — 配合适当饮食及适量运动，奥米加3能帮助增强身体脂肪代谢能力，有助保持健康体重，奥米加3更可保持肌肤年轻。*



视力及眼部健康— 奥米加3含丰富DHA，有助维持黄斑和视网膜健康。*



奥米加3的关键部分：



与



奥米加3必需脂肪酸中EPA与DHA是最主要的成分，对脑部、心脏、视力和关节等各方面健康都十分重要。* 更有研究显示食用奥米加3必需脂肪酸有助于降低罹患冠状动脉心脏疾病之风险。

NHT Global奥米加3必需脂肪酸是精纯的奥米加3海洋鱼油，每次食用分量提供共1000毫克的EPA与DHA奥米加3必需脂肪酸，不仅符合且已超过健康组织和国际专家所建议的每日摄入量。

索引：美国心脏协会-鱼油与奥米加3必需脂肪酸。 www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/NutritionCenter/HealthyDietGoals/Fish-and-Omega-3-Fatty-Acids_UCM_303248_Article.jsp

*这些声明并没有经过美国食品和药物管理局评估。本产品不用于诊断，治疗，治愈或预防任何疾病。



© 对环境永续发展之承诺

在研发产品的同时，NHT Global也致力于保护海洋生物栖息地。因此，奥米加3必需脂肪酸的原料全选用来自可永续发展的海洋资源，更符合国际组织「海洋之友」严格的认证标准，并获得其颁发证书。

问与答

日常生活中有哪些常见食物包含奥米加3？

常见的奥米加3食物来源包括三文鱼、沙丁鱼、马鲛鱼、草饲牛肉、亚麻籽、奇亚籽、核桃、纳豆、吞拿鱼、和草饲牛奶。

奥米加3中使用了哪些鱼？

奥米加3必需脂肪酸中使用了凤尾鱼、沙丁鱼、马鲛鱼。同时还有资料显示，凤尾鱼和沙丁鱼这些小鱼类是最好的奥米加3来源，因为他们比大鱼积累更少的毒素。

哪个年龄阶段的人适合食用奥米加3必需脂肪酸？

奥米加3必需脂肪酸将健康益处提供给所有年龄段的人。NHT Global的奥米加3必需脂肪酸适合于大人和4岁以上小孩。

食用方法：

成人：每日2粒，建议于餐前10分钟食用。每日不能食用超过8粒，除非是在专业医生建议下才方可食用。

儿童(4岁+)：每日1粒。

注意事项

孕妇、哺乳妇女及正在接受药物或其他治疗的人士食用前应咨询医生意见

对鱼类敏感者请勿食用。

请放置于阴凉干燥的地方，开封后请冷藏贮存。

MANUFACTURED EXCLUSIVELY FOR

 NHT Global

609 Deep Valley Drive, Suite 395
Rolling Hills Estates, CA 90274
(310) 541-0888 www.nhtglobal.com
© 2003-2023 All Rights Reserved.

US-CN-AUG/23-OMEGA-3-FF

